


TPM: PRL PARA PERSONAL DE OFICINA



Área: Riesgos laborales
Modalidad: Teleformación
Duración: 6 h
Precio: 45.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
 [Tienda online](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

El curso ha sido diseñado para dotar al personal de oficina de las habilidades y conocimientos necesarios para desempeñar con éxito su trabajo. Mediante ejercicios interactivos, los participantes comprenderán los objetivos y las funciones clave de su papel en el lugar de trabajo.

El curso pretende ayudar al personal de oficina a sentirse más cómodo y seguro en sus funciones, mejorando la productividad y la dinámica general del equipo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El curso ha sido diseñado para dotar al personal de oficina de las habilidades y conocimientos necesarios para desempeñar con éxito su trabajo. Mediante ejercicios interactivos, los participantes comprenderán los objetivos y las funciones clave de su papel en el lugar de trabajo.

El curso pretende ayudar al personal de oficina a sentirse más cómodo y seguro en sus funciones, mejorando la productividad y la dinámica general del equipo.

CONTENIDOS

Unidad 1: Definición de los trabajos

Unidad 2: Técnicas preventivas:

- Pantallas de visualización.
- Medidas de emergencia. Conocimientos básicos.
- Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.

Unidad 3: Medios auxiliares, equipos y herramientas:

- Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
- Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias.
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo.

Unidad 4: Derechos y obligaciones:

- Marco normativo general y específico.
- Divulgación y participación.

Unidad 5: Seguridad vial

CONTENIDOS PRÁCTICOS

Unidad 1: Definición de los trabajos

Unidad 2: Técnicas preventivas

Unidad 3: Medios auxiliares, equipos y herramientas

Unidad 4: Derechos y obligaciones

Unidad 5: Seguridad vial

METODOLOGIA

Formación homologada por la FMF

METODOLOGÍA APLICADA A LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS

Formación homologada por la FMF

REQUISITOS

Finalización de un 75% del curso /n el 75% de las evaluaciones aprobadas